

# お仕事復帰プログラム 参加者募集

多摩地域で再就職 おためししてから働ける

オンライン  
受講

参加費  
無料

地域で  
仕事体験

試してから働ける！働きたいけど、ちょっと不安な方向けのプログラム

妊娠・出産・子育て・介護などのため、仕事から離れているものの、再就職したいと考えている女性が、一歩踏み出すきっかけとなるプログラムです。再就職へ向けたオンラインセミナー（キャリア講座）と職場体験（インターン）を通して、自分にあった仕事や働き方を見つけていきます。仕事から離れていて不安だけど地域で働きたい、はじめの一歩をサポート。あなたにピッタリな働き方を一緒に探してみませんか？



POINT 01

オンライン研修  
で準備運動



POINT 02

オンラインorリアルで  
地域の職場で仕事体験



POINT 03

マッチングした職場があれば  
お仕事決定



参加費無料・安心のオンラインサポート



こんな方におすすめ

- ・地域で仕事をしてみたい
- ・ブランクがあり再就職が不安
- ・子育てと両立して働きたい
- ・仕事復帰のためのスキルを磨きたい

こんなことを学べる

- ・自分の未来を描く、強みを知る
- ・リモート・在宅ワークの進め方
- ・ビジネスマナー・コミュニケーション
- ・再就職とマネー



お問い合わせ

(株)シーズプレイス  
042-512-9958

小平市女性再就職  
サポート事業事務局  
平日10:00~17:00  
m-intern@csplace.com

■特設 WEB サイト <https://kodaira.csplace.com/>  
■小平市女性再就職サポート事業  
本事業は、(株)シーズプレイスが小平市より委託を受けて企画・運営を行っています。

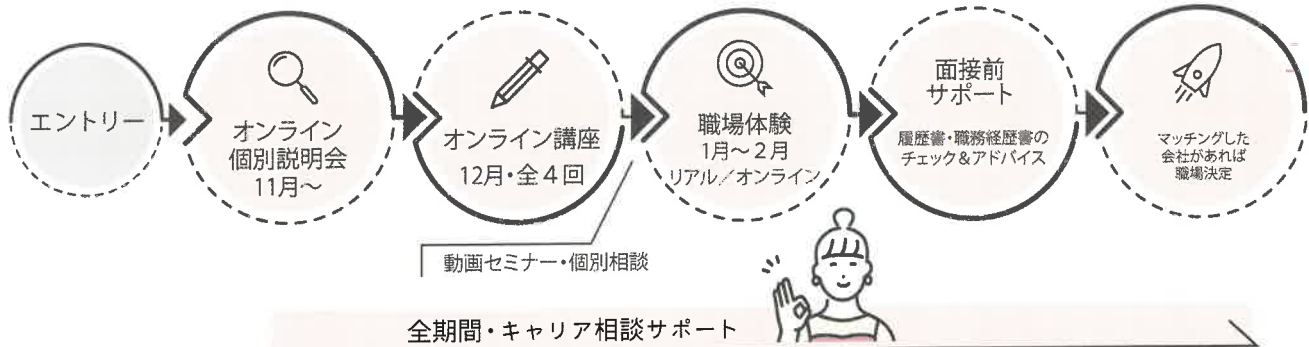
 小平市  
Kodaira city, Tokyo

特設WEBサイト



## お仕事復帰プログラム お申し込み方法

お仕事から離れていて不安だけど地域で働きたい、そんなはじめの一步を応援します。  
地域や人とつながりながら、あなたらしく活躍できる働き方を共に探すプログラムです。



### 参加者の声

- ネットでは見つからない情報を得られた  
転職サイトの情報は23区内ばかり。  
自分にあう仕事を地元で見つけられてよかった！
- 育児と仕事の両立ができると分かって自信になった  
その後の就職活動でも自信をもって面接に臨むことができました。
- 育児中を理解してくれる職場に出会いました。  
職場体験中に自分のスキルを知ってもらえたので、  
時間の融通とやりがいを両立して働いています。

### 講座の内容

- ▶ 女性と仕事、強みを知る
- ▶ 自分の未来を描く
- ▶ リモート・在宅ワークの進め方
- ▶ ビジネスで大切なあり方と立ち居振る舞い
- ▶ インターンシップ直前準備講座
  - ・ビジネスコミュニケーション実践編
  - ・お金から考える「再就職のリアル」

期間中はオンライン相談で安心！  
ふりがえりノートで学びをストック



### 講師



NPO法人Arrow Arrow 代表理事  
海野千尋氏



Career Consulting Arrow Arrow 代表取締役  
大神賀世子氏



一般社団法人すだち  
金子倫子氏



株式会社share 代表取締役  
杉本 崇氏

### 対象

- ・小平市及び隣接市の企業等で就職・再就職を希望する小平市内在住の女性
- ・現在、離職中の方
- ・パソコンで参加できる方

### 日時

- ①個別説明会 **オンライン**  
11月~随時
- ②キャリア講座 **オンライン**  
12/7(火)、12/9(木)、12/14(火)、12/16(木)  
(いずれも 10:00~12:00)
- ③インターンシップ直前準備講座  
12月中旬から動画配信
- ④職場体験 **オンライン** または **リアル**  
翌年1月~2月 ※ご希望を伺いながら、日程調整をします。
- ⑤修了式 **オンライン**  
3月8日(火) 10:00~12:00

### 定員

20名

### 参加費

無料



### お申し込み・お問い合わせ

申込みフォームまたは、お電話にてご連絡下さい。  
「パソコン操作は不安だけど興味がある」  
という方もお気軽にご相談下さい。

(株)シーズプレイス  
小平市女性再就職サポート事業事務局

**042-512-9958**

平日10:00~17:00

✉ m-intern@csplace.com



お申し込みはこちら ▶▶

特設 WEB サイト  
<https://kodaira.csplace.com/>

※申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

